

LUNDBY RACE

KOM OG DELTAG I ÅRETS OCR-LØB FOR HELE FAMILIEN!

FREDAG D. 11. OKTOBER 2024 AFHOLDES ÅRETS FEDESTE LØB PÅ LUNDBY EFTERSKOLE

HVORFOR?

- ✓ "For at få en uforglemmelig oplevelse med glæde og smil"
- ✓ "For at udfordre sig selv fysisk"
- ✓ "For at få en oplevelse med dem man holder af"
- ✓ "For at skubbe personlige grænser"

Program:

kl. 10:00-10:30: Velkomst

kl. 10:30-12:30: Løb

kl. 12:30-14:00: Frokost

Hvad er OCR?

Den engelske forkortelse OCR står for Obstacle Course Racing. Oversat til dansk, er det forhindringsløb. Som ordet antyder, handler det altså om et løb med en række forhindringer undervejs, men også om at rykke sine grænser og have det sjovt med venner og familie. Undervejs vil der være pitstop hvor man kan få forfriskninger og blive tanket op.

